

2020년 3학년 겨울방학프로그램

핵심기본간호술지침서(자기주도학습 I)



학번	
이름	

신라대학교 간호학과

핵심기본간호술 프로그램 진행 연계표(2015년도 개정안)

단계	2-1	2-2	여름/겨울방학	3-1	3-2	겨울방학	4-1	여름방학	4-2
1	기본간호학 기본간호학실습 I								
2	⇨	기본간호학 기본간호학실습 II							
3		⇨	BLS자격이수 (2학년 과정 중)						
4			⇨	전공교과 임상실습 (기본, 성인)					
5				⇨	전공교과 임상실습 (성인, 정신)				
6						★핵심간호술 자기주도학습 I (지침서 리뷰 및 동영상촬영CD 평가)			
성취 수준	L1	L1	L2	L1/L2	L2	L2	L2/L3	L3	L2

단계	2-1	2-2	여름/겨울방학	3-1	3-2	겨울방학	4-1	여름방학	4-2
8						⇒	1. 전공교과 임상실습 (모성, 아동, 정신)/L2 2.시뮬레이션 통합실습 (사례기반 핵심간호술 적용-팀)/L3 3. 핵심간호술 자기주도학습II (사례기반 핵심간호술 적용-개인)/L3 4.핵심간호술 종합실습평가 /L3		
9								⇒	1.전공교과 임상실습 (모성, 아동, 정신, 관리)/L2
성취 수준	L1	L1	L2	L1/L2	L2	L2	L2/L3	L3	L2

■ 핵심간호술 평가항목

핵심간호술 항목	
1	활력징후 측정
2	경구투약
3	근육주사
4	피하주사(간이 혈당측정 검사 포함)
5	피내주사(전완의 내측면)
6	정맥 수액 주입
7	수혈요법
8	간헐적 위관영양
9	단순도뇨
10	유치도뇨(indwelling catheterization)
11	배출관장
12	수술 전 간호(심호흡 격려, 수술부위 피부준비 및 주의사항)
13	수술 후 간호(배액관-JP, Hemovac 관리, IV PCA 관리)
14	입원관리하기
15	보호 장구 착용 및 폐기물관리
16	말초산소포화도(Pulse oximeter) 측정과 심전도 모니터(EKG monitor) 적용
17	비강 캐놀라를 이용한 산소 요법
18	기관내 흡인(endotracheal suction)
19	기관절개관 관리(tracheostomy care)
20	기본 심폐소생술 및 제세동기 적용

1. 활력징후 측정

1. 실기항목	활력징후 측정
2. 수행난이도	하
3. 성취목표	▪ 체온, 맥박, 호흡, 혈압을 정확하게 설명할 수 있다. ▪ 체온, 맥박, 호흡, 혈압을 정확하게 측정할 수 있다. ▪ 체온, 맥박, 호흡, 혈압의 측정결과를 정확하게 기록할 수 있다.
4. 관련 선행지식	▪ 체온, 맥박, 호흡, 혈압의 의미와 정상범위 ▪ 체온, 맥박, 호흡, 혈압에 영향을 미치는 요인
5. 필요장비 및 물품	▪ 초침이 있는 시계 ▪ 전자 체온계/고막 체온계(1회용 탐침 덮개) ▪ 아네로이드 혈압계 ▪ 청진기(교육용 청진기 준비) ▪ 소독솜 ▪ 손소독제, 간호기록지, 쟁반(tray)
6. 수행시간	▪ 10분

■ 학습내용

학습내용		
내과적 무균법		
정상범위	체온	
	혈압	
	맥박	
	호흡	
영향요인	체온	
	혈압	
	맥박	
	호흡	
기록		
준비물품		

활력징후 측정	
번호	수 행 항 목
액와 체온, 맥박과 호흡, 혈압	
1	
2	
3	
4	
5*	
6	
7*	
8	
9	
10*	
11	
12	
13	
14	
15*	
16*	
17*	
18*	
19*	
20	
21	
22	
23	
24	
25	

* 체온을 고막으로 측정하는 경우 다음 절차로 체온, 맥박, 호흡을 측정

활력징후 측정	
번호	수 행 항 목
고막 체온	
1	
2	
3	
4*	
5	
6	
7*	
8	
9	
10	

※ 맥박과 호흡, 혈압측정은 위의 절차와 동일함.

2. 경구투약

1. 실기항목	경구투약
2. 수행난이도	하
3. 성취목표	▪ 경구투약의 기본원칙을 설명할 수 있다. ▪ 경구투약을 준비할 수 있다. ▪ 경구투약에 적절한 체위를 취하고 투약할 수 있다. ▪ 경구 투약 수행 후 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 투약의 기본원칙 ▪ 대상자의 경구투약 가능 여부 사정방법 ▪ 경구 투약 시 유의사항
5. 필요장비 및 물품	▪ 투약카드(또는 컴퓨터 출력물) ▪ 투약카트 또는 트레이 ▪ 물, 물컵(필요시 빨대) ▪ 휴지(또는 종이타월) ▪ 투약기록지, 간호기록지 ▪ 손소독제 ▪ 투약 컵 또는 약 봉지 ▪ 코프시럽 약병(실제 먹을 수 있는 것으로 준비)
6. 수행시간	▪ 7분

■ 학습내용

학습내용	
투약의 기본원칙	
경구투약 약물계산	
무균술	
준비물품	
안전하게 경구투약하는 방법	
대상자의 경구투약 가능 여부 사정	

경구투약	
번호	수 행 항 목
1	
2*	
3	
4	
5	
6*	
7*	
8*	
9	
10*	
11	
12	
13	
14	
15	

3. 근육주사

1. 실기항목	근육주사
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 근육주사 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 근육주사 약물을 정확하게 준비할 수 있다. ▪ 근육주사 부위를 정확히 선정하여 근육주사를 수행할 수 있다. ▪ 근육주사 수행 후 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 투약의 기본 원칙 ▪ 무균술 ▪ 근육주사 부위 ▪ 근육 주사 시 주의사항과 합병증
5. 필요장비 및 물품	▪ 근육주사용 둔부모형 ▪ 투약카드(또는 컴퓨터 출력물) ▪ 일회용 멸균 주사기(바늘 포함) 규격별(2~5cc) 2개씩 ▪ 소독솜, 손소독제 ▪ 약품(Diclofenac 4mg)라벨이 붙은 앰플 2개 – 시나리오에 따라 주사부위 및 약품이 달라짐 ▪ 투약카드 또는 쟁반(tray) ▪ 투약기록지, 간호기록지 ▪ 손상성폐기물 전용용기, 일반 의료폐기물 전용용기
6. 수행시간	▪ 7분

■ 학습내용

학습내용	
투약의 기본원칙	
약물계산	
무균술	
준비물품	
둔부의 근육주사 부위	
근육 주사 시 통증감소 간호법	

근육주사	
번호	수 행 항 목
1	
2*	
3*	
4	
5	
6	
7*	
8	
9	
10*	
11	
12	
13*	
14*	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	

4. 피하주사(간이 혈당측정 검사 포함)

1. 실기항목	피하주사(간이 혈당측정 검사 포함)		
2. 수행난이도	중		
3. 성취목표	▪ 피하주사의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 혈당 검사와 피하주사에 필요한 물품과 약물을 정확하게 준비할 수 있다. ▪ 피하주사부위를 정확하게 선정하여 피하주사를 수행할 수 있다. ▪ 피하주사 수행 후 기록하고 인슐린을 투여한 경우 적절한 처치를 할 수 있다.		
4. 관련선행지식	▪ 투약의 기본 원칙 ▪ 무균술 ▪ 피하주사 부위 ▪ 간이 혈당측정기 사용 및 관리법 ▪ 혈당검사결과 판정과 비정상 혈당의 증상과 대처법		
5. 필요장비 및 물품	<table border="0"> <tr> <td> ▪ 투약카드(또는 컴퓨터 출력물) ▪ 주사용 인슐린 ▪ 인슐린 주사기 ▪ 간이 혈당측정기 ▪ 피하주사 모형 ▪ 채혈기(penlet) ▪ 채혈침(lancet) ▪ 소독솜, 손소독제 ▪ 피하주사 부위 순환 그림 </td> <td> ▪ 장갑(필요시) ▪ 검사지(strip) ▪ 투약카드 또는 쟁반(tray) ▪ 투약기록지, 간호기록지 ▪ 혈당기록지 ▪ 손상성폐기물 전용용기 ▪ 일반의료폐기물 전용용기 </td> </tr> </table>	▪ 투약카드(또는 컴퓨터 출력물) ▪ 주사용 인슐린 ▪ 인슐린 주사기 ▪ 간이 혈당측정기 ▪ 피하주사 모형 ▪ 채혈기(penlet) ▪ 채혈침(lancet) ▪ 소독솜, 손소독제 ▪ 피하주사 부위 순환 그림	▪ 장갑(필요시) ▪ 검사지(strip) ▪ 투약카드 또는 쟁반(tray) ▪ 투약기록지, 간호기록지 ▪ 혈당기록지 ▪ 손상성폐기물 전용용기 ▪ 일반의료폐기물 전용용기
▪ 투약카드(또는 컴퓨터 출력물) ▪ 주사용 인슐린 ▪ 인슐린 주사기 ▪ 간이 혈당측정기 ▪ 피하주사 모형 ▪ 채혈기(penlet) ▪ 채혈침(lancet) ▪ 소독솜, 손소독제 ▪ 피하주사 부위 순환 그림	▪ 장갑(필요시) ▪ 검사지(strip) ▪ 투약카드 또는 쟁반(tray) ▪ 투약기록지, 간호기록지 ▪ 혈당기록지 ▪ 손상성폐기물 전용용기 ▪ 일반의료폐기물 전용용기		
6. 수행시간	▪ 10분		

■ 학습내용

구분	학습내용	
투약 공통	투약의 기본원칙	
	약물용량 계산	
	무균술	
준비 물품	피하주사	
	간이 혈당측정	
피하 주사	피하주사 부위 선정	
간이 혈당 측정	간이 혈당측정기 사용 및 관리법	

피하주사(간이 혈당측정 검사 포함)	
번호	수 행 항 목
1	
2	
3	
4	
5*	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16*	
17	
18*	

피하주사(간이 혈당측정 검사 포함)	
번호	수 행 항 목
19	
20	
21*	
22	
23*	
24	
25	
26*	
27*	
28	
29	
30	
31	

5. 피내주사 (전완의 내측면)

1. 실기항목	피내주사(전완의 내측면)
2. 수행난이도	상
3. 성취목표	▪ 피내주사의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 피부반응 검사에 필요한 용액과 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 피내주사를 정확히 수행할 수 있다. ▪ 피내주사 결과를 판독하고 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 투약의 기본 원칙 ▪ 무균술 ▪ 피내주사 부위 ▪ 피내주사 결과 판독법
5. 필요장비 및 물품	▪ 투약카드(또는 컴퓨터 출력물) ▪ 1mL 주사기 2개 ▪ 5mL 주사기 ▪ 소독솜 ▪ 피내 주사용 모형 ▪ 주사용 바이알 ▪ 주사용 증류수(혹은 생리식염수) 앰플 ▪ 투약카드 또는 쟁반(tray) ▪ 투약기록지 ▪ 손상성폐기물 전용용기 ▪ 일반의료폐기물 전용용기 ▪ 손소독제
6. 수행시간	▪ 10분

■ 학습내용

학습내용	
투약의 기본원칙	
약물용량 계산	
무균술	
준비물품	
피내주사 목적	
피내주사 부위 선정	
피내주사 결과 해석	

피내주사 (전완의 내 측면)	
번호	수 행 항 목
1	
2*	
3	
4	
5*	
6	
7	
8*	
9*	
10	
11	
12	
13*	
14	
15*	
16	
17	
18	

피내주사 (전완의 내측면)	
번호	수 행 항 목
19	
20*	
21*	
22	
23*	
24	
25	
26*	
27	

6. 정맥 수액 주입

1. 실기항목	정맥 수액 주입
2. 수행난이도	상
3. 성취목표	▪ 수액주입의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 수액과 정맥주입 기구와 약물을 준비할 수 있다. ▪ 혈관 카테터 삽입(정맥천자)과 수액연결, 수액주입을 수행할 수 있다. ▪ 정맥 수액 주입 용량과 속도를 조절할 수 있다. ▪ 정맥 수액 주입 후 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 투약의 기본 원칙 ▪ 무균술 ▪ 말초정맥 주사 부위 ▪ 수액용량계산 및 수액속도 조절 ▪ 말초정맥 수액 종류와 부작용
5. 필요장비 및 물품	▪ 5% Dextrose Water 500mL(수액백) ▪ 수액세트 ▪ 22~24G 혈관 카테터 (angio catheter) ▪ 지혈대(tourniquet) ▪ 소독솜 또는 포비돈 스틱 ▪ 수액 걸대 (IV pole) ▪ 곡반(kidney basin) ▪ 투명필름 드레싱(tegadem 또는 IV 3000 또는 고정용 반창고) ▪ 5% DW 500mL IV 라고 쓰여진 약 카드 ▪ 정맥 주사 팔 모형 ▪ 투약카트 또는 쟁반(tray) ▪ 투약기록지, 손소독제 ▪ 손상성 폐기물 전용용기 ▪ 일반 의료폐기물 전용용기 ▪ 수액백 부작용 라벨
6. 수행시간	▪ 10분

■ 학습내용

학습내용	
투약의 기본원칙	
무균술	
수액요법의 목적	
말초정맥의 천자법	
수액주입 준비	
용량계산 및 수액주입 속도 조절	

정액 수액 주입	
번호	수 행 항 목
1	
2*	
3	
4*	
5*	
6	
7	
8	
9	
10*	
11	
12	
13	
14*	
15	
16	

정액 수액 주입	
번호	수 행 항 목
17*	
18*	
19*	
20	
21	
22	
23	
24*	
25*	
26	
27	
28	
29	

7. 수혈요법

1. 실기항목	수혈요법
2. 수행난이도	상
3. 성취목표	▪ 수혈의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 수혈에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 수혈제제를 연결하고 주입 속도에 맞추어 주입할 수 있다. ▪ 수혈 부작용으로 인한 환자상태를 감지할 수 있다. ▪ 수혈 수행 전, 중, 후에 정확하게 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 혈액검사와 혈액 성분의 종류 ▪ 수혈 전 확인해야 하는 사항(혈액 검사 등) ▪ 수혈 중 유의 사항(주입 속도 조절 등) ▪ 수혈 후 부작용의 종류 및 간호
5. 필요장비 및 물품	▪ 정맥주사 팔 모형 ▪ 스티커(라벨) 부착된 혈액제제 백 ▪ 혈액 종류에 따른 수혈세트 ▪ 소독솜 또는 포비돈 스틱 ▪ 수액 걸대(IV pole) ▪ 청결장갑 ▪ 3-way stopcock ▪ 투약카드 또는 쟁반(tray) ▪ 초침시계, 곡반 ▪ 청진기, 혈압계, 고막체온계 ▪ 손소독제 ▪ 손상성 폐기물 전용용기 ▪ 의료 의료폐기물 전용용기 ▪ 간호 기록지 ▪ 수혈 sign할 기록지 ▪ 수혈동의서
6. 수행시간	▪ 10분

■ 학습내용

학습내용	
혈액성분의 종류	
수혈 시 필요한 혈액검사 및 결과	
정맥주입방법	
수혈 부작용 종류	
수혈 간호	

수혈요법	
번호	수 행 항 목
1	
2*	
3	
4	
5	
6	
7*	
8	
9*	
10	
11	
12	
13*	
14*	
15*	
16*	

수혈요법	
번호	수 행 항 목
17	
18*	
19	
20*	
21	
22	
23	

8. 간헐적 위관영양

1. 실기항목	간헐적 위관영양
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 간헐적 위관영양의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 간헐적 위관영양액과 물품을 준비할 수 있다. ▪ 간헐적 위관영양을 정확하게 수행할 수 있다. ▪ 간헐적 위관영양 수행을 정확하게 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 내과적 무균술 ▪ 위관영양의 적응증 ▪ 위관영양 시 체위와 영양액 투여 시 주의사항 ▪ 위관 영양 부작용의 종류와 간호
5. 필요장비 및 물품	▪ 처방된 위관영양액 ▪ 관장용 주사기(50mL), 영양액 주입 용기와 세트 ▪ 물 ▪ 쟁반(tray), 곡반(폐기물 용도) ▪ 위 모형이 있는 인형 ▪ 손소독제, 간호기록지
6. 수행시간	▪ 10분

■ 학습내용

학습내용	
소화기계의 해부학적 상태	
소화기계의 기능	
섭취	
내과적 무균법	
기록	

간헐적 위관영양	
번호	수 행 항 목
1	
2	
3	
4	
5	
6*	
7	
8	
9	
10	
11*	
12	
13	
14	
15*	
16*	

간헐적 위관영양	
번호	수 행 항 목
17	
18*	
19	
20*	
21	
22	
23	

9. 단순도뇨(straight catheterization)

1. 실기항목	단순도뇨(straight catheterization)
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 단순도뇨의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 단순도뇨에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 단순도뇨를 정확하게 수행할 수 있다. ▪ 단순도뇨 수행을 정확하게 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 무균술 ▪ 요도와 방광의 해부생리와 기능 ▪ 단순도뇨의 목적과 적응증
5. 필요장비 및 물품	▪ 도뇨세트(forcep, 마른거즈, 종지, 공포) ▪ 단순 도뇨관(5~10fr, 각 2개) ▪ 멸균장갑, 1회용 장갑, 거즈 ▪ 소독솜, 이동감자 ▪ 윤활제(멸균) ▪ 쟁반(tay), 곡반 ▪ 방수포(1회용) 또는 고무포와 반흙이불 ▪ (필요시) 흙이불 ▪ 소변기 ▪ 도뇨 모형 ▪ 손소독제, 간호기록지
6. 수행시간	▪ 10분

■ 학습내용

학습내용	
내과적 무균법	
멸균수법	
방광의 해부학적 상태	
요관의 해부학적 상태	
요도의 해부학적 상태	
단순도뇨의 목적	
기록	

단순도뇨(straight catheterization)	
번호	수 행 항 목
1	
2	
3	
4	
5*	
6	
7	
8*	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16*	
17*	
18	
19*	
20	

단순도뇨(straight catheterization)	
번호	수 행 항 목
21	
22	
23	
24	
25	
26*	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	

10. 유치도뇨(indwelling catheterization)

1. 실기항목	유치도뇨(indwelling catheterization)
2. 수행난이도	상
3. 성취목표	▪ 유치도뇨의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 유치도뇨에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 유치도뇨를 정확하게 수행할 수 있다. ▪ 유치도뇨 수행을 정확하게 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 무균술 ▪ 요도와 방광의 해부생리와 기능 ▪ 유치도뇨의 목적과 적응증
5. 필요장비 및 물품	▪ 유치도뇨세트(종지 3개, forcep, 겸자(kelly), 공포(hole towel)) ▪ 유치도뇨관(14-18Fr) ▪ 멸균장갑, 10mL 멸균 주사기 ▪ 소독솜, 멸균증류수, 이동감자 ▪ 윤활제(멸균), 반창고 ▪ (필요시) 흡이불 ▪ 쟁반(tray), 곡반 ▪ 방수포(1회용) 또는 고무포와 반흡이불 ▪ 소변수집주머니(urine bag) ▪ 도뇨 모형 ▪ 손소독제 ▪ 간호기록지 ▪ 스크린 또는 커튼
6. 수행시간	▪ 15분

■ 학습내용

학습내용	
내과적 무균법	
멸균수법	
방광의 기능	
요관의 기능	
요도의 기능	
유치도뇨의 목적	
기록	

유치도뇨(indwelling catheterization)	
번호	수 행 항 목
1	
2	
3	
4	
5	
6*	
7	
8	
9*	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17*	
18*	
19	
20	

유치도뇨(indwelling catheterization)	
번호	수 행 항 목
21	
22*	
23*	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30*	
31*	
32*	
33*	
34	
35	
36	

유치도뇨(indwelling catheterization)	
번호	수 행 항 목
37	
38	
39*	
40	
41	
42	
43	

11. 배출관장

1. 실기항목	배출관장
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 배출관장의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 배출관장에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 배출관장을 정확하게 수행할 수 있다. ▪ 배출관장 수행을 정확하게 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 내과적 무균술 ▪ 관장의 목적과 적응증 ▪ 관장의 종류
5. 필요장비 및 물품	▪ 관장액(글리세린) ▪ 미온수(37.7~40.5°C) ▪ 50mL 주사기나 관장용 주사기 ▪ 카테터(10Fr.)나 직장튜브(14-20Fr.) ▪ 방수포(일회용) 또는 고무포와 반출이불 ▪ 윤활제, 흡이불 ▪ 쟁반(tray), 곡반 ▪ 검은계 ▪ 관장 모형 ▪ 휴지, 일회용 장갑 ▪ 손소독제, 간호기록지 ▪ 대변기(필요시)
6. 수행시간	▪ 10분

■ 학습내용

학습내용	
배설기관의 해부학적 상태	
배설의 기전	
관장의 목적	
관장의 종류	
내과적 무균법	

배출관장	
번호	수행항목
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8*	
9	
10	
11	
12*	
13	
14*	
15	
16	
17	
18	
19	
20*	

배출관장	
번호	수 행 항 목
21	
22	
23	
24	
25	

12. 수술 전 간호(심호흡 격려, 수술부위 피부준비 및 주의사항)

1. 실기항목	수술 전 간호(심호흡 격려, 수술부위 피부준비 및 주의사항)
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 수술 전 간호의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 수술 전 간호를 위해 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 수술 전 간호(수술 전 주의사항, incentive spirometer 사용법, 호흡, 기침, 조 기이상, 피부준비 등에 대한 교육)를 수행할 수 있다. ▪ 수술 전 간호 수행을 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 수술 전 준비사항 ▪ 수술 종류에 따른 피부준비 부위 및 피부준비 방법 ▪ 수술 후 폐합병증 예방을 위한 심호흡법 ▪ 수술 후 합병증
5. 필요장비 및 물품	▪ 전신 또는 복부 마네킹 ▪ incentive spirometer ▪ 담요, 베개 ▪ 거즈, 휴지(prn) ▪ 제모제 ▪ 종이수건 ▪ 스크린 또는 커튼 ▪ 일회용 장갑 ▪ 손소독제, 간호기록지
6. 수행시간	▪ 10분

■ 학습내용

학습내용	
수술 후 폐합병증	
수술 후 폐합병증 예방을 위한 폐운동법	
수술 종류에 따른 피부준비 부위 및 방법	
수술 전 준비사항	

수술 전 간호(심호흡 격려, 수술부위 피부준비 및 주의사항)	
번호	수 행 항 목
1	
2	
3	
4	
5*	
6*	
7	
Incentive spirometer 사용방법 교육	
8	
9	
10*	
11	
12	
13	
수술부위 피부준비(제모제를 사용하는 경우-부위 : 복부)	
14	
15	
16	
17*	
18	

수술 전 간호(심호흡 격려, 수술부위 피부준비 및 주의사항)	
번호	수 행 항 목
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
주의사항 설명	
26*	
27*	
28	
29	
30	
31	

13. 수술 후 간호(배액관- JP, Hemovac 관리, IV PCA 관리)

1. 실기항목	수술 후 간호(배액관- JP, Hemovac 관리, IV PCA 관리)
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 수술 후 간호의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 수술 후 간호에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 수술 후 간호(수술부위 확인, 배액관 관리, 통증간호, 섭취와 배설, 조기이상 등)를 수행할 수 있다. ▪ 수술 후 간호 수행을 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 수술 후 상처배액 종류에 따른 관리법 ▪ 수술 후 통증관리 ▪ 수술 후 합병증
5. 필요장비 및 물품	▪ 전신 마네킹 또는 부분 복부 모형 ▪ 소독솜 ▪ 쟁반(tray), 곡반 ▪ IV PCA, Hemo-vac, JP drain ▪ 배액 측정컵 ▪ 일회용 장갑 ▪ 일반 의료폐기물 전용용기 ▪ 손소독제, 간호기록지 ▪ 겸자(kelly, 필요시)
6. 수행시간	▪ 7분

■ 학습내용

학습내용	
수술 후 배액관 관련 합병증	
수술 후 상처배액 종류에 따른 관리법	
수술 후 통증관리	
IV PCA 관리	

수술 후 간호(배액관- JP, Hemovac 관리, IV PCA 관리)	
번호	수 행 항 목
1	
2	
3	
4	
5*	
IV PCA 관리 교육	
6	
7	
8	
9	
JP drain 혹은 Hemovac 관리	
10	
11	
12	
13*	
14	
15	
16	
17	
18*	

수술 후 간호(배액관- JP, Hemovac 관리, IV PCA 관리)	
번호	수 행 항 목
19	
20	
21	
22	
23	
24	

14. 입원관리하기

1. 실기항목	입원관리하기
2. 수행난이도	하
3. 성취목표	▪ 입원 시 수집해야 하는 자료와 입원관리 절차에 대해 설명할 수 있다. ▪ 입원관리 시 필요한 서류 서식과 물품을 준비할 수 있다. ▪ 입원관리(대상자의 주관적 자료, 객관적 자료, 입원 생활 관련 주의사항, 통증, 욕창위험도, 낙상위험도 사정 등)를 수행할 수 있다. ▪ 입원관리 수행 후 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 입원 시 수집해야 하는 간호정보의 내용 ▪ 입원 생활관련 주의사항 ▪ 욕창 위험요인 ▪ 낙상 위험요인 ▪ 통증사정 ▪ 불안사정
5. 필요장비 및 물품	▪ 신장, 체중 측정계 ▪ 실습병원에서 사용하는 간호정보조사지 양식 ▪ 실습병원에서 사용하는 낙상위험도, 욕창위험도 및 통증 측정도구 ▪ 청진기, 혈압계, 체온계 ▪ 대상자 이름표 (침대, 병실 앞, 팔찌) ▪ 실습병원에서 사용하는 입원생활 안내 양식 ▪ 손소독제, 전화기
6. 수행시간	▪ 15분

■ 학습내용

학습내용	
입원 간호력 내용	
입원 생활 관련 주의사항	
욕창 위험요인	
낙상 위험요인	
통증 위험요인	

입원관리하기	
번호	수 행 항 목
1	
2*	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10*	
11*	
12*	
13*	
14*	
15*	
16	
17	
18	
19	
20	

15. 보호 장구 착용 및 폐기물관리

1. 실기항목	보호 장구 착용 및 폐기물관리
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 보호 장구 착용과 폐기물 관리의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 보호 장구 착용과 폐기물 관리에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 멸균가운 입기 및 오염가운 벗기를 정확하게 수행할 수 있다. ▪ 사용한 폐기물을 정확하게 처리할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 내과적 무균술 ▪ 외과적 무균술 ▪ 보호 장구 착용과 제거법 ▪ 폐기물 관리법
5. 필요장비 및 물품	▪ 멸균가운(일회용 가운이나 천 가운) ▪ 모자, 마스크(일회용) ▪ 멸균 장갑(※ 수술용 장갑 포함) ▪ 오염세탁물 수집용기 ▪ 격리의료 폐기물 전용용기 ▪ 외과적 스크럽용 싱크대 및 물품 세트(소독제 및 브러시 또는 소독제) ▪ 손소독제
6. 수행시간	▪ 13분

* 중환자실에서의 감염관리 표준지침(질병관리본부, 2010) 참조

■ 학습내용

학습내용	
내과적 무균법	
격리의 목적	
격리의 유형	

보호장구 착용 및 폐기물 관리	
번호	수 행 항 목
열균가운과 보호 장구 착용	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7*	
8*	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

보호장구 착용 및 폐기물 관리	
번호	수 행 항 목
오염가운과 보호 장구 벗기	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9*	
10*	

16. 말초산소포화도(Pulse oximeter)측정과 심전도 모니터(EKG monitor) 적용

1. 실기항목	말초산소포화도(Pulse oximeter)측정과 심전도 모니터(EKG monitor) 적용
2. 수행난이도	하
3. 성취목표	- 말초산소포화도 측정과 심전도 모니터 적용의 목적과 절차를 설명할 수 있다. - 말초산소포화도 측정기와 심전도 모니터링을 위한 물품을 준비할 수 있다. - 말초산소포화도를 정확하게 측정할 수 있다. - 심전도를 정확하게 측정할 수 있다. - 말초산소포화도와 심전도 결과를 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	- 산소포화도의 의미와 정상범위 - 심전도의 종류와 결과의 해석
5. 필요장비 및 물품	- Pulse oximeter, EKG monitor, electrode - 간호기록지, 손소독제, 소독솜
6. 수행시간	7분

■ 학습내용

학습내용	
산소포화도 정상범위	
심전도 정상리듬	
심전도 비정상 리듬	

말초산소포화(Pulse oximeter)측정과 심전도 모니터(EKG monitor) 적용

번호	수 행 항 목
1	
2	
3	
4	
5*	
산소포화도 측정	
6	
7	
8	
9	
10*	
11	
심전도 측정	
12	
13	
14	
15*	
16*	
17	

말초산소포화(Pulse oximeter)측정과 심전도 모니터(EKG monitor) 적용	
번호	수 행 항 목
18	
19	
20	

17. 비강 캐놀라를 이용한 산소요법

1. 실기항목	비강 캐놀라를 이용한 산소요법
2. 수행난이도	하
3. 성취목표	▪ 산소요법의 적용의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 비강 캐놀라를 이용한 산소요법 수행에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 정확한 절차에 따라 산소요법을 수행할 수 있다. ▪ 산소 요법 수행 후 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 산소요법의 적응증과 방법 ▪ 산소투입 방법 별 산소 투여량 ▪ FiO_2 의 정의
5. 필요장비 및 물품	▪ 비강 캐놀라 ▪ Wall O_2 ▪ 산소유량계 / 습윤병 ▪ 멸균증류수 ▪ 간호기록지, 손소독제
6. 수행시간	▪ 5분

■ 학습내용

학습내용	
비강 캐놀라로 산소를 투입할 때 적용되는 산소의 양	
FiO_2의 의미	
FiO_2 계산방법	

비강 캐놀라를 이용한 산소 요법

번호	수 행 항 목
1	
2	
3	
4	
5*	
6	
7	
8	
9	
10	
11*	
12*	
13*	
14*	
15	
16	
17	
18	

18. 기관 내 흡인 (endotracheal suction)

1. 실기항목	기관 내 흡인 (endotracheal suction)
2. 수행난이도	상
3. 성취목표	▪ 기관 내 흡인의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 기관 내 흡인 시 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 정확한 절차에 따라 기관 내 흡인을 수행할 수 있다. ▪ 기관 내 흡인 수행 후 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 구강, 비강, 기관 흡인 시 적절한 흡인관 삽입 길이 ▪ 적절한 흡인압력과 흡인시간 ▪ 기관 내 흡인 시 유의할 점
5. 필요장비 및 물품	▪ 흡인 카테터 ▪ (일회용) 멸균장갑 ▪ 무균용기가 들어있는 (일회용) 흡인 세트 또는 무균용기 ▪ wall suction ▪ 일회용 멸균 생리식염수(흡인용) ▪ 산소유량계 / 습윤병 ▪ Ambu bag(필요시) ▪ 기관삽관 모형 ▪ 간호기록지, 손소독제
6. 수행시간	▪ 10분

■ 학습내용

학습내용	
구강/비강/기관 흡인 시 적절한 삼입 길이	
적정한 흡인압과 흡인시간	
흡인 시 카테터를 돌려가며 빼야하는 근거	
흡인시 유의할 점	

기관내 흡인(endotracheal suction)	
번호	수 행 항 목
1	
2	
3	
4	
5*	
6	
7	
8	
9	
10*	
11	
12	
13	
14*	
15*	

기관내 흡인(endotracheal suction)	
번호	수 행 항 목
16*	
17*	
18	
19	
20	
21	

19. 기관절개관 관리 (tracheostomy care)

1. 실기항목	기관절개관 관리 (tracheostomy care)
2. 수행난이도	상
3. 성취목표	▪ 기관절개관 관리의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 기관절개관 관리에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 정확한 절차에 따라 기관절개관 관리를 수행할 수 있다. ▪ 기관절개관 관리 후 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 상처관리 원칙 ▪ 기관절개관 관리 시 주의사항
5. 필요장비 및 물품	▪ 기관절개 드레싱세트 (kelly, 종지3개: 소독솜, 과산화수소+생리식염수, 생리식염수) ▪ 기관절개관용 흡인 튜브 또는 5-6Fr. 흡인 카테터 ▪ 기관절개관 모형 (내관과 분리되는 관을 가진 것) ▪ 멸균 생리식염수 ▪ 과산화수소수 ▪ 멸균장갑 ▪ 곡반 ▪ Y-거즈, 멸균 4×4 거즈 ▪ 소독솜 ▪ 겹자, 쟁반(tray) ▪ 흡인기/흡인 카테터 ▪ 산소주입기 ▪ 소독된 긴 면봉 3-5개 ▪ 손소독제 ▪ 수건 혹은 방수포 ▪ Ambu-bag ▪ 가위, 고정끈 ▪ 간호기록지
6. 수행시간	▪ 15분

■ 학습내용

학습내용	
기관절개관 드레싱을 할 때 사용하는 용액의 특성	
기관절개관 내관을 과산화수소수와 생리식염수 사용 이유	
Y-거즈를 끼울 때 주의해야 할 사항	

기관절개관 관리 (tracheostomy care)	
번호	수행항목
1	
2	
3	
4	
5	
6*	
7	
8	
9	
10	
11	
12*	
13	
14	
15	
16*	
17*	
18*	

기관절개관 관리 (tracheostomy care)	
번호	수행항목
19*	
20	
21	
22*	
23	
24	
25	
26	
27	
28	

20. 기본 심폐소생술 및 제세동기 적용

1. 실기항목	기본 심폐소생술 및 제세동기 적용
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 심폐소생술의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 제세동기를 준비할 수 있다. ▪ 심폐소생술을 정확하게 수행하고 제세동기를 올바르게 작동할 수 있다. ▪ 기본 심폐소생술과 제세동 후 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 심폐소생술의 기본 원리와 적응증 ▪ 심폐소생술 시 주의사항 ▪ 제세동기 사용 목적과 적응증 ▪ 제세동기 사용 시 주의사항
5. 필요장비 및 물품	▪ 대상자 모니터가 가능한 심폐소생술 모형 (압박상태만 체크할 수 있는 모형) ▪ 자동 제세동기(Automatic External Defibrillator, AED) ▪ mouth shield ▪ 손소독제
6. 수행시간	▪ 5분(5cycle 시행)

■ 학습내용

학습내용	
심폐소생술의 목적	
심폐소생술의 적응증	
심폐소생술의 기본원리 (C, A, B)	
제세동기 사용 목적	
제세동기 사용 적응증	
올바르지 못한 심폐소생술과 제세동기의 사용에 따른 부작용	

기본 심폐소생술 및 제세동기 적용

번호	수 행 항 목
1	
2	
3	
4*	
5	
6	
7	
8*	
9	
10	
11*	
12*	
13	
14	
15	
16	
17	