

2023년 3학년 겨울방학프로그램
핵심간호술-자기주도학습 I
(2024.1~2024.2)

학번	
이름	

신라대학교 간호학과

핵심간호술 프로그램 진행 연계표(3차 개정안-2023년 재학생부터 적용)

단 계	2-1	2-2	여름/겨울 방학	3-1	3-2	겨울방학	4-1	4-2
1	기본간호학 기본간호학실습 I							
2	⇔	기본간호학 기본간호학실습 II						
3		⇔	BLS자격미수 (2학년 중 상시)					
4			⇔	전공교과 임상실습 (임상실습입문, 성인)				
5				⇔	전공교과 임상실습 (성인, 정신)			
6					⇔	핵심간호술 자기주도학습 I (핵심술 관련 지식 review)		
7						⇔	1. 전공교과 임상실습 (모성, 아동, 정신) / L2 2. 시뮬레이션 통합실습 (사례기반 핵심간호술 적용- 팀) / L3 핵심간호술 자기주도학습 II (사례기반 핵심간호술 적용- 개인) / L3 핵심간호술 종합평가 / L3	
8							⇔	1. 전공교과 임상실습 (모성, 아동, 정신, 관리) / L2
성 취 수 준	L1	L1	L2	L1/ L2	L2	L2	L2/ L3	L2

■ 핵심간호술 평가항목

핵심간호술 항목	
1	활력징후 측정
2	경구투약
3	근육주사
4	피하주사(간이 혈당측정 검사 포함)
5	피내주사(전완의 내측면)
6	정맥 수액 주입(Infusion pump 혹은 syringe pump 사용 포함)
7	수혈요법
8	간헐적 위관영양
9	단순도뇨
10	유치도뇨(indwelling catheterization)
11	배출관장
12	말초산소포화도(Pulse oximeter) 측정과 심전도 모니터(EKG monitor) 적용
13	비강 캐놀라를 이용한 산소 요법
14	흡인(Suction)
15	기본 심폐소생술 및 제세동기 적용
16	통증관리
17	욕창관리 및 낙상예방간호
18	배액관 관리(JP 또는 Hemovac)

1. 활력징후 측정

1. 실기항목	활력징후 측정
2. 수행난이도	하
3. 성취목표	▪ 체온, 맥박, 호흡, 혈압을 정확하게 설명할 수 있다. ▪ 체온, 맥박, 호흡, 혈압을 정확하게 측정할 수 있다. ▪ 체온, 맥박, 호흡, 혈압의 측정결과를 정확하게 기록할 수 있다.
4. 관련 선행지식	▪ 체온, 맥박, 호흡, 혈압의 의미와 정상범위 ▪ 체온, 맥박, 호흡, 혈압에 영향을 미치는 요인

■ 학습내용

학습내용		
필요장비 및 물품목록		
정상범위	체온	
	혈압	
	맥박	
	호흡	

학습내용		
영향요인	체온	
	혈압	
	맥박	
	호흡	
기록할 사항		

2. 경구투약

1. 실기항목	경구투약
2. 수행난이도	하
3. 성취목표	▪ 경구투약의 기본원칙을 설명할 수 있다. ▪ 경구투약에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 경구투약을 수행할 수 있다. ▪ 경구 투약 수행결과를 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 투약의 기본 원칙 ▪ 대상자의 경구투약 가능 여부 사정방법 ▪ 경구 투약 시 유의사항(적절한 체위 등)

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품목록	
투약의 기본원칙	

학습내용	
경구투약 약물계산	* 처방지시: Capoten 6.25mg, P.O. q8hr * 약품포장라벨: Capoten 1정당 12.5mg Q) 환자에게 1일 투약에 필요한 Capoten은 총 몇 정인가?
	Q) 투약처방이 “Xanax 4000mcg, P.O. hs”이고, 약국에서 보내온 Xanax의 약물포장라벨에는 Xanax 2mg정이라고 표기되어있다. 간호사는 환자에게 약물을 얼마나 투여해야 하는가?
안전하게 경구투약하는 방법	
대상자의 경구투약 가능 여부 사정	

3. 근육주사

1. 실기항목	근육주사
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 근육주사 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 근육주사 시 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 근육주사 부위를 정확히 선정하여 근육주사를 수행할 수 있다. ▪ 근육주사 수행 후 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 투약의 기본 원칙 ▪ 무균법 ▪ 근육주사 부위 ▪ 근육 주사 시 주의사항과 합병증

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	
약물계산	* 처방지시: Garamycin 60mg, I.M. (STAT) * 약품포장라벨: Garamycin 80mg/mL Q) 환자에게 언제, 몇 mL를 투여해야 하는가?

학습내용	
내과적 무균법 적용 원칙	
근육주사 부위	
근육주사 주의사항 및 합병증	
근육 주사 시 통증감소 간호법	

4. 피하주사(간이 혈당측정 검사 포함)

1. 실기항목	피하주사(간이 혈당측정 검사 포함)
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 피하주사의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 혈당 검사와 피하주사에 필요한 물품과 약물을 정확하게 준비할 수 있다. ▪ 피하주사부위를 정확하게 선정하여 피하주사를 수행할 수 있다. ▪ 피하주사 수행 후 기록하고 인슐린을 투여한 경우 적절한 처치를 할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 투약의 기본 원칙 ▪ 무균법 ▪ 피하주사 부위 ▪ 간이 혈당측정기 사용 및 관리법 ▪ 혈당검사결과 판정과 비정상 혈당의 증상과 대처법

■ 학습내용

구분	학습내용	
필요장비 및 물품	피하주사	
	간이 혈당측정	
피하주사 부위 및 선정 시 고려할 사항		

학습내용	
투약원칙의 적용 & 약물용량 계산	* 처방지시: Dilantin 30mg/kg/day, q8h * 약품포장라벨: Dilantin 40mg/mL * 환자몸무게: 55lb Q1) 투약원칙을 적용할 때 처방지시에서 누락된 정보는 무엇인가? Q2) 환자에게 매회 몇 mL를 투약해야 하는가? Q3) 약국에 신청해야할 1일 총 약물필요량은 얼마인가?
	* 처방지시: Heparin 5000U, S.C. daily * 약품포장라벨: Heparin 20000U/2mL Q) 환자에게 투약해야 할 투여량(mL)은 얼마인가?
간이 혈당측정기 사용 및 관리법	
혈당검사결과 판정과 비정상 혈당의 증상 과 대처법	

5. 피내주사 (전완의 내측면)

1. 실기항목	피내주사(전완의 내측면)
2. 수행난이도	상
3. 성취목표	▪ 피내주사의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 피부반응 검사에 필요한 약물과 물품을 준비할 수 있다. ▪ 피내주사 부위를 선정하여 피내주사를 수행할 수 있다. ▪ 피내주사 결과를 판독하고 수행결과를 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 투약의 기본 원칙 ▪ 무균법 ▪ 피내주사 부위 ▪ 피부반응 검사를 위한 용액 희석방법 ▪ 피내주사 주의사항과 합병증 ▪ 피내주사 결과 판독법

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	

학습내용	
피내주사 목적	
피내주사 가능한 부위	
피부반응 검사를 위한 용액 희석방법	
피내주사 결과 판독법	

6. 정맥 수액 주입(Infusion pump 혹은 syringe pump 사용 포함)

1. 실기항목	정맥 수액 주입
2. 수행난이도	상
3. 성취목표	▪ 정맥수액주입의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 정맥수액 주입에 필요한 약물과 물품을 준비할 수 있다. ▪ 정맥주사 부위를 선정하여 혈관 카테터를 삽입하고 수액연결, 수액주입을 수행할 수 있다. ▪ 정맥수액 주입 용량과 속도를 조절할 수 있다.(Infusion pump 혹은 syringe pump 사용) ▪ 정맥 수액 주입(Infusion pump 혹은 syringe pum) 후 수행결과를 기록 할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 투약의 기본 원칙 ▪ 무균법 ▪ 말초정맥 주사 부위 ▪ 정맥주사 주의사항과 합병증 ▪ 수액 용량 계산 및 수액 주입 속도 조절 ▪ Infusion pump 혹은 syringe pump 종류와 사용방법

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	

학습내용	
말초정맥 주사부위	
용량계산 및 수액주입 속도 조절	* 처방지시: 몸무게 178lb환자에게 dopamine 5mcg/kg/min투약 * 약품라벨: 5% 포도당수액(5DW) 500mL dopamine 800mg Q) 환자에게 1시간당 투여해야할 도파민의 양(mL)은?
	* 처방지시: Cefadyl 5g이 희석된 생리식염수 100mL를, mL당 점적 방울수 10gtt/mL수액세트를 사용하여 30분동안 정맥내로 주입하라. Q) 이 환자의 약물 주입속도(gtt/min)는 얼마인가?
	Q) 5%포도당수액 1000mL 정맥내 투여처방이고, infusion pump주입 설정값은 42mL이다. 정맥내 수액백에 남은 용량은 750mL이다. 정맥내 수액백에 든 용량을 전부 주입할 때 환자의 남은 주입시간은 얼마인가?

학습내용	
정맥주사 주의사항과 합병증	
Infusion pump/ syringe pump 종류와 사용방법	
Infusion pump 주입속도 조절	Q) 5% 포도당수액 500mL를 정맥내로 8시간동안 투여시 Infusion pump주입속도 설정값은 얼마인가?

7. 수혈요법

1. 실기항목	수혈요법
2. 수행난이도	상
3. 성취목표	▪ 수혈의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 수혈에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 혈액제제를 연결하고, 주입 속도에 맞추어 주입할 수 있다. ▪ 수혈 부작용으로 인한 대상자 상태를 확인할 수 있다. ▪ 수혈 전, 중, 후 수행결과를 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 혈액제제의 종류와 적응증 ▪ 수혈 전 확인해야 하는 사항(혈액형 검사 등) ▪ 수혈 중 유의 사항(주입 속도 조절 등) ▪ 수혈 후 부작용의 종류 및 간호

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	
수혈 전 확인해야 하는 사항	

학습내용	
혈액제제의 종류와 적응증	
수혈 중 유의사항	
수혈 부작용 종류 및 간호	

8. 간헐적 위관영양

1. 실기항목	간헐적 위관영양
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 간헐적 위관영양의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 간헐적 위관영양액과 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 간헐적 위관영양을 수행할 수 있다. ▪ 위관영양 주입 시 주의사항과 합병증
4. 관련선행지식	▪ 내과적 무균법 ▪ 위장관계의 해부생리와 기능 ▪ 위관영양의 주입 유형과 적응증 ▪ 위관 영양 주입 시 주의사항과 합병증

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	
위장관계의 기능	

위장관계의 해부생리	
위관영양의 주입 유형과 적응증	
위관 영양 주입 시 주의사항과 합병증	
간헐적 위관영양 후 기록할 사항	

9. 단순도뇨(straight catheterization)

1. 실기항목	단순도뇨(straight catheterization)
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 단순도뇨의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 단순도뇨에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 단순도뇨를 수행할 수 있다. ▪ 단순도뇨 수행결과를 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 무균법 ▪ 요도와 방광의 해부생리와 기능 ▪ 단순도뇨의 목적과 적응증

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	
단순 도뇨 수행에 적용하는 무균법	

요도와 방광의 해부생리와 기능	
단순도뇨의 목적 & 적응증	
단순도뇨 수행 후 기록할 사항	

10. 유치도뇨(indwelling catheterization)

1. 실기항목	유치도뇨(indwelling catheterization)
2. 수행난이도	상
3. 성취목표	▪ 유치도뇨의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 유치도뇨에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 유치도뇨를 수행할 수 있다. ▪ 유치도뇨 수행결과를 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 무균법 ▪ 요도와 방광의 해부생리와 기능 ▪ 유치도뇨의 목적과 적응증

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	
유치도뇨의 목적 & 적응증	

유치도뇨 수행에서 적용하는 무균술	
유치도뇨 합병증: 유형과 원인	
유치도뇨 수행 후 기록할 사항	

11. 배출관장

1. 실기항목	배출관장
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 배출관장의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 배출관장에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 배출관장을 정확하게 수행할 수 있다. ▪ 배출관장 수행을 정확하게 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 내과적 무균법 ▪ 직장과 대장의 해부생리와 기전 ▪ 관장의 목적과 적응증 ▪ 관장의 종류와 체위

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	
직장과 대장의 해부학적 특성	

장 배설의 기전	
관장의 목적과 적응증	
관장의 종류와 체위	

12. 말초산소포화도(Pulse oximeter)측정과 심전도 모니터(EKG monitor) 적용

1. 실기항목	말초산소포화도(Pulse oximeter)측정과 심전도 모니터(EKG monitor) 적용
2. 수행난이도	하
3. 성취목표	- 말초산소포화도 측정과 심전도 모니터 적용의 목적과 절차를 설명할 수 있다. - 말초산소포화도 측정기와 심전도 모니터링을 위한 물품을 준비할 수 있다. - 말초산소포화도를 측정하고 감시할 수 있다. - 심전도 모니터를 적용하고 감시할 수 있다. - 말초산소포화도와 심전도 감시결과를 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	- 산소포화도측정의 목적과 정상범위 - 심전도 모니터 측정의 목적과 결과의 해석 - 말초산소포화도 측정과 심전도 모니터 적용방법

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	
산소포화도: 측정 목적 & 정상범위	

심전도모니터 측정 목적	
심전도 파형 분석시 고려해야 할 기본 항목	
말초산소포화도 측정부위	

13. 비강 캐놀라를 이용한 산소요법

1. 실기항목	비강 캐놀라를 이용한 산소요법
2. 수행난이도	하
3. 성취목표	▪ 산소요법의 적용의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 비강 캐놀라를 이용한 산소요법 수행에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 산소요법을 수행할 수 있다. ▪ 산소 요법 수행결과를 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 산소요법의 유형과 적응증 ▪ 산소투입 유형별 산소 투여량 ▪ FiO_2의 정의

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	
FiO_2 의 정의	

산소요법의 유형과 적응증	
산소투입 유형별 산소 투여량	

14. 흡인 (Suction)

1. 실기항목	흡인 (Suction)
2. 수행난이도	상
3. 성취목표	▪ 기관 내 흡인의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 기관 내 흡인 시 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 흡인을 수행할 수 있다. ▪ 흡인 수행결과를 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 흡인 시(구강, 비강, 기관)에 따른 적절한 흡인관 삽입 길이 ▪ 무균법 ▪ 적절한 흡인 압력과 흡인 시간 ▪ 흡인 시 유의할 점

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	
흡인관 삽입길이: *구강흡인 *비강흡인 *기관 내 흡인	

적절한 흡인압력과 흡인시간	
흡인 시 유의할 점	
흡인수행 후 기록해야 할 사항	

15. 기본 심폐소생술 및 제세동기 적용

1. 실기항목	기본 심폐소생술 및 제세동기 적용
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 심폐소생술의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 제세동기를 준비할 수 있다. ▪ 심폐소생술을 수행하고, 제세동기를 작동할 수 있다. ▪ 기본 심폐소생술과 제세동 수행결과를 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 심폐소생술의 기본 원리와 적응증 ▪ 심폐소생술 시 주의사항 ▪ 제세동기 사용 목적과 적응증 ▪ 제세동기 사용 시 주의사항

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	
심폐소생술의 기본 원리	

심폐소생술의 적응증	
심폐소생술 수행시 주의사항	
제세동기 사용 목적과 적응증	
심폐소생술 수행시 주의사항	
올바르지 못한 심폐소생술과 제세동기의 사용에 따른 부작용	

16. 통증관리

1. 실기항목	통증관리
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 통증관리에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 통증관리의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 통증을 사정, 수행 및 평가할 수 있다. ▪ 통증관리 결과를 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 통증의 기전과 종류 ▪ 통증에 영향을 미치는 요인 ▪ 통증사정 방법(통증 평가도구 사용 등) ▪ 통증 중재(약물, 비약물) ▪ 통증관리를 위한 약물치료의 부작용(IV, PCA 등)

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	
통증에 영향을 미치는 요인	

통증의 기전과 종류	
통증사정 방법	
통증 중재 방법 (약물, 비약물)	
통증관리를 위한 약물치료의 부작용 (IV, PCA 등)	

17. 욕창관리 및 낙상예방간호

1. 실기항목	욕창관리 및 낙상예방간호
2. 수행난이도	하
3. 성취목표	▪ 욕창관리 및 낙상예방간호에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 욕창관리 및 낙상예방간호의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 욕창 및 낙상의 위험요인을 사정할 수 있다. ▪ 욕창 및 낙상 위험요인에 따른 예방간호를 수행할 수 있다. ▪ 욕창예방간호 및 낙상예방간호의 수행결과를 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 피부 의 기능과 해부생리 ▪ 욕창발생의 원리와 욕창단계 ▪ 낙상의 위험요인과 사정 방법 ▪ 드레싱의 종류와 사용방법 ▪ 신체보호대의 종류와 사용방법 ▪ 낙상예방간호 및 욕창예방간호

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	
욕창 위험요인	

낙상 위험요인	
욕창발생의 원리와 욕창단계	
신체보호대의 종류와 사용방법	
드레싱 종류 및 사용방법	

낙상 및 욕창 예방간호	
-----------------	--

18. 배액관 관리(JP 또는 Hemovac)

1. 실기항목	배액관(JP 또는 Hemovac)
2. 수행난이도	중
3. 성취목표	▪ 배액관 관리의 목적과 절차를 설명할 수 있다. ▪ 배액관 관리에 필요한 물품을 준비할 수 있다. ▪ 배액관 관리를 수행할 수 있다. ▪ 배액관 관리 수행결과를 기록할 수 있다.
4. 관련선행지식	▪ 배액관 삽입의 목적 ▪ 배액관 종류에 따른 관리방법 ▪ 배액관 삽입 후 합병증

■ 학습내용

학습내용	
필요장비 및 물품	
배액관 삽입의 목적	

배액관 종류와 관리방법	
배액관 삽입 후 합병증	